## نصيحة صديقة عزيزة

وصلت المجلة مجموعة من الرسائل، وجميعها تخص فتاة صديقة واحدة، حرصت على المراسلة لأنها هوايتها، وقد خصتنى بالكثير من تلك الرسائل الهلونة، فشكراً لها على اهتهامها، وما لي إلا أن أنشر لكن يا صديقاتى تلك الرسائل والرسوم والمساهمات في هذه الفسحة من الورق، وبدوري سأرسل بأجمل هدية لأحلى صديقة وتحياتي لباقي الصديقات.



صدیقات «مینی» العزيزات أعرفكن بنفسي . . اسہی هند پوسف أحمد محمد، عمري ١٣ سنة تاريخ ميلادي: ١٩٩٢/١/٣، هواياتي كثيرة منها مراسلة مجلة «مينى» وغيرها من الهجلات، كرة القدم، كرة السلة، الرسم، السباحة، القفز على الحبل، ركوب الخيل، والقراءة.

الى مجلمة «مينى» الحبيبة ... أحب هذه المجلة كثيراً مذكنت صغيرة وحتى الآن، وكنت أتهنى امتلاك كل الأعداد، لكن لم يحالفني الحظا ولكنني أمتلك بعض الهجلات، كها أنسنى أحب مراسلتكم، فالمجلة رائعة وجهيلة .. وفيها قصص



ممتعة وتسال، و«الهطبخ» فيه أكلات لذيذة وطيبة .. وأشغال يدوية تقضي على أوقات الفراخ . . . ومسابقات «أنت الفائزة» فيها أسئلة سعلة وجوائز قيهة... وصفحات للتلوين.. وصفحات خاصة للمساهمات الحرة ... الكل يتهنون مثل هذه الهجلة الرائعة، فشكراً لكم على جهودكم.

وأنت يا مينى حبيبتي: أحبك تشيراً ولاتكفى السطور ولا الكلهات للتعبير عسن مدى حسبي لك.. تحياتي لك ولهيكى وبطوط وكوكبة والجميع.

لقد نشرت «أسباب



من السعودية . . تحياتي إلى أحلى

صديقه في العالم: ميني وأتهني أن

غفران كهال لهفوت

يعجبك هذا العهل البسيط لأجلك



تدعونا لأكل السهك» في عدة مجلات، وذلك لأنني أريد أن أقول للذين لا يحبون السهك «فوائد السهك»، ولهذا نشرتها.

ا) السهك الأبيض مصدر مهم للسيلينوم، الذي يمكن أن يساعد في التخفيف من خطر الإصابة بأمراض القلب والسرطان.

البحر البحر على البحر على البحر على البحر وهو عنصر غندائي مهم لضهان قيام الغدة الدرقية بوظيفتها على أحسن وجه.

٣) يؤمن السهك للجسم نسبة كبيرة من فيتامين (A) الضروري للحفاظ على صحة الجلد، والنظر، وتقوية الجهاز الهناعي. ٤) معظم أنواع الأصداف البحرية وخاصة المحار غنية جداً بالزنك، وهو معدن أساسي لقيام الجهاز الهناعي



في الجسم بوظيفته في الحماية من الأمراض.

۵) تناول الأسهاك يهدنا بالكثير من فيتامين (D) خاصة بالنسبة للأشخاص الذين يتعذر عليهم الخروج والتعرّض لأشعة الشهس مثل الهرضيي والهسينين والأشخاص الذين يعهلون أوقاتاً طويلة بعيداً عن الشهس. وصحة وعافية.





حل ص 52



تصدر عن:

## العربية للصحافة والإعلام



© Disney

شركة والت ديزني
جميع الحقوق محفوظة. لا يجوز
استنساخ أي جزء من هذه المطبوعة أو
حفظه في نظام استرجاع كمبيوتر أو تراسله بأي
شكل أو بأي طريقة إليكترونية كانت أم ميكانيكية،
تصويرية أم تسجيلية دون إذن خطي مسبق من مالك
الحقوق الناشر: المؤسسة العربية للصحافة والإعلام
(ص.ب. ١٤١٤ أبوظبي - الإمارات العربية المتحدة)،
بترخيص من شركة الإنشاءات والتجارة (قسم السلع
الاستهلاكية)، ص.ب. ١٨٦٧٤، جدة الملكة
العربية السعودية، المرخصة من

### المكاتب

ابوظبی مین: ۲۱؛۱۶ آبیم. ماتف: ۲۲۲۹۱۱۱ (۲۰ خطوط) فاکس: ۲۲۲۲۲۲ / ۲۲۷۲۵۲۲ فاکس: ۲۲۷۲۴۲۲ دبي:

دبي: ماتف ۰٤/۲۲۸۳۲۰۲ فاکس: ٤/۲۲۸۳۲۰۳ العین: ماتف ۰۳/۷۵۱٦٦٦۷ فاکس: ۳/۷۵۱٦٦٦۹

> البريد الالكتروني، minnie@almaraa-aiyaum.cor

المدير العام - رئيس التحرير

التحرير والترجمة إيناس سليمان يمام سامي

المدير الفتي **محمد سمير مشنوق** 

التنفيد حسين بدرالدين

المسالدة الفلية

مدير التوزيع والاشتراكات أحمل سليمان

الإعلانات **مصطفى الحراكي** 

إدارة النشر عبد المجيد طاهر عثمان

#### وكسلاء التسوزيسع

- داخل الإمارات: شركة الإمارات للتوزيع - دبي ت: ٢/٢٦٦٠٣٧ في ٢٠٠١/٢٩١٨٥٤ من ٢/٤٥٦٥٠٠ في ٢٠٤/٢٦٦٠٣٥٤ البيوظ بين ٢٠٩٧١٤/٢٩١٨٥٥٤ المعودية الشركة السعودية الشركة السعودية المتوزيع جدة: ٢٠٩٦٦/٢٥٣٠٩٠١ الرياض: ٢٤٢٧٩٤٤٤ المعودية الكويتية شاكس: ٩٦٦١/٤٧٧٩٤٤٤ الرياض: ٢٩٦١/٢٥٣١٩١ الكويتية شركة المجموعة الكويتية في المتوزيع ت: ١٩٦١/٢٥٣١٩٠ المتوزيع ت: ١٩٥٤/١٩٠١ فاكس: ١٩٥٢/١٩٠٥٠ البحرين: مؤسسة الهلال للتوزيع ت: ١٩٤٠/١٩٠٠ فاكس: ١٩٥٢/١٩٠٥٠ في المسلمة المعطاء للتوزيع ت: ١٩٨١/١٩٠٠ في مطر: دار الشرق للطباعة والنشر ت: ٢٦١٢٨٠ فاكس: ١٩٦٨/٥٩١٢٠٠ في الأردن: شركة وكالة التوزيع الأردنية ت: ١٩٤٩/١٤٦٦١٢٥٠ الدار للبنان: الناشرون لتوزيع الصحف والمطبوعات ت: العربية للنشر والتوزيع، ت / فاكس

FPPTYOIV













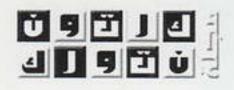






اجازة مع











# وردة وفلة وياسهينة











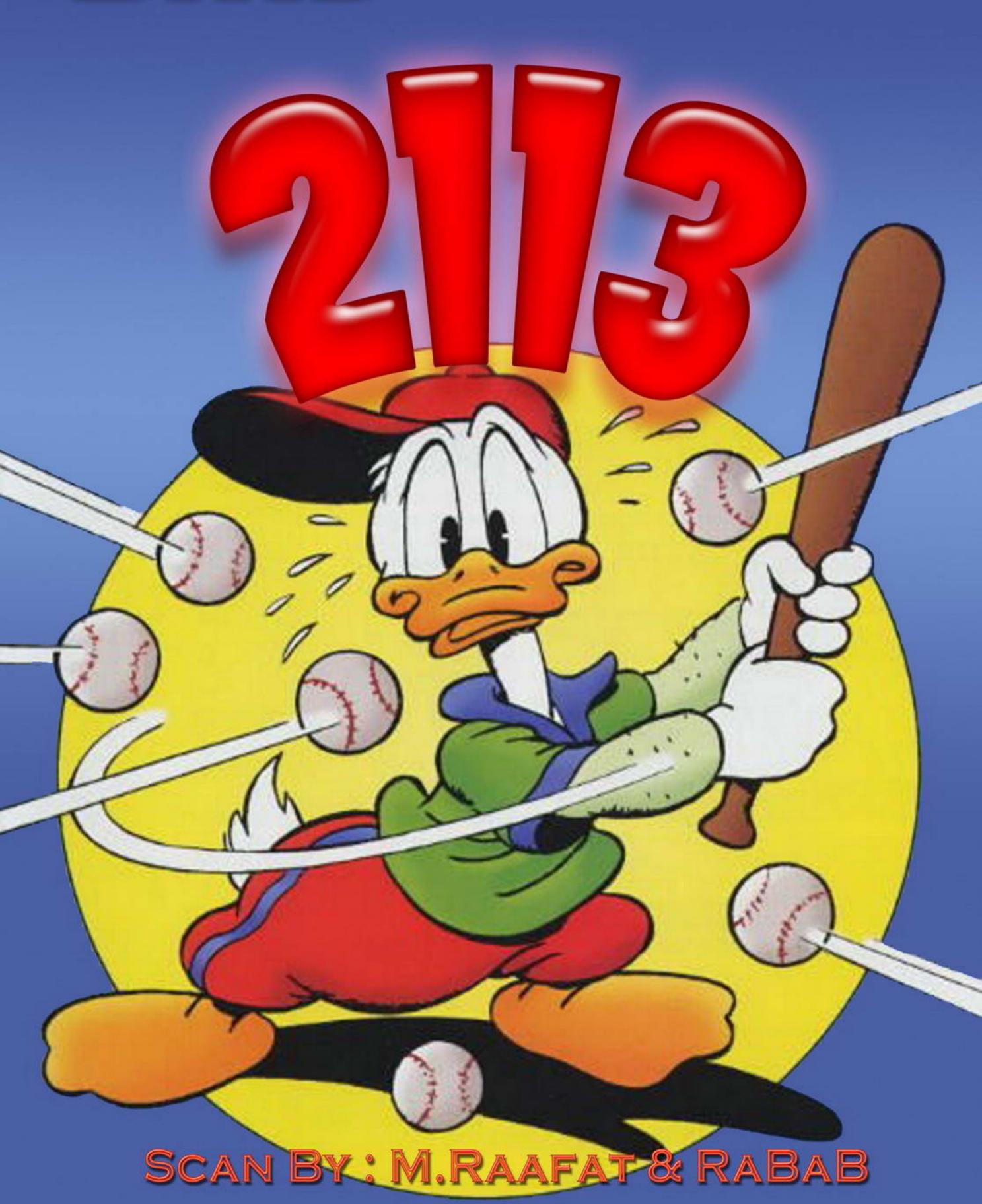


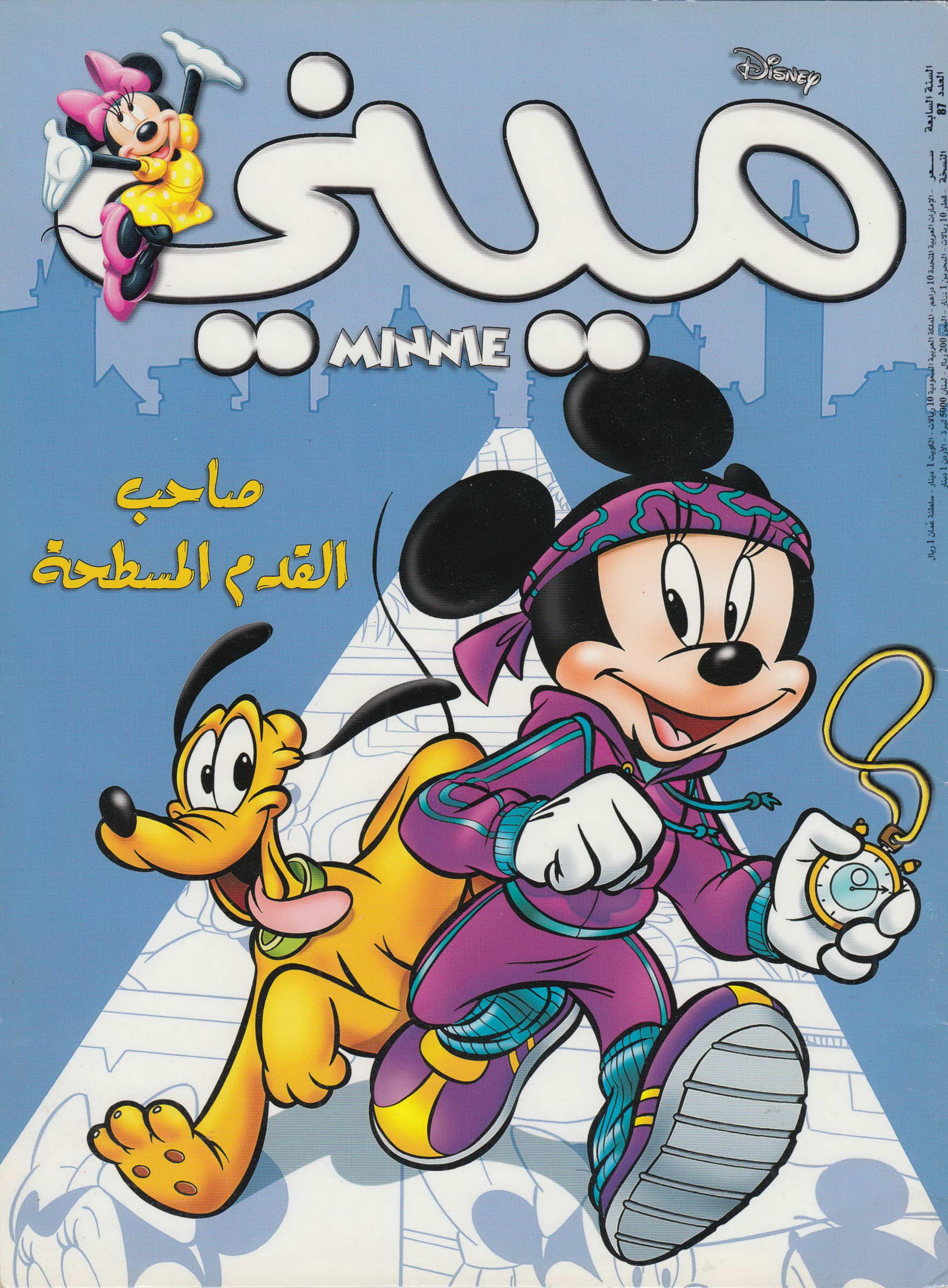




This is a Fan Base Production . not For Sale or Ebay .. Please Delete the File after Reading and Buy the Original Release When it Hits the Market to Suport its Continuity ..

# 







للصحافة والإعلام































عزيزاتي صديقات ميني:

لنبدأ رحلة جديدة مع صفحات

مجلتنا.. ما رأيكن في أن تكن أنتن الرحالة في هذه اللحظة، وأن تتبعن خطى الأحرف الهرسومة للحكايات والقصص والهوضوعات لتبحرن مع خيال الروايات وجرأة المغامرات إلى عالم ديزني؟

ونحن، وإن كنتم تشبهوننا، فكرنا في فكرة ممتازة في رأينا: فبها أننا نحب الترحال والسفر واكتشاف الأماكن البعيدة عن حينا ومدرستنا وشوارعنا، للتعرف على الكثير من الناس والأماكن، اقترحنا أن

نهيئ دفترأنكتب فيه بدلأمن الهذكرات كهااعتادت بطوطة وميني كتابتها، قررنا أن يكون لنا دفتر نسهيه «دفتر الرحلات» . . في كل فعمل فيه نرحل إلى بلاد مختلفة، نجمع معلومات عن مكانها، سكانها، فنانيها، طعامها، مدارسها، ونرحل إليها على الورق، قد يأذن لنا الله يوماً ما أن نزورها بالفعل، وحينها نكون قد تشرفنا بهعرفتها مسبقاً، ولن نكون غرباء أبداً.. إن أعجبتكم هذه الفكرة نفذوها معنا.

> بطوط المحبوب (34)

> > البحث عن صاحب القدم المسطحة

(16)

شاكوس المعكوس

(6)

زينة ميني

**(4)** 

أرنب وببض (46)

مطبغ مینی (32)

(56)

تسالي

(52)

العدد 87, شباط (فبراير) 2005



تهتم ميني كثيراً بأناقتها وجهالها .. ولذلك تحرص على أن تضع ربطة أنيقة في شعرها تتهاشى مع كل فستان ترتديه ... وقد حرصت على أن تحضر وقد حرصت على أن تحضر لك صديقتي العزيزة تشكيلة متنوعة من ربطات الشعر، وعليك اختيار ما يناسبك منها ..

فإذا كان شعرك قصيراً...
يهكنك استخدام الربطة
التي تجهعه من الأمام، أو
الدبابيس الصغيرة التي
تتهيز بأشكال جهيلة
تشبه العرائس أو أنواع
الفاكهة وغير ذلك من
الهوديلات الجذابة.

أما إذا كان شعرك طويلاً فيمكنك استخدام الربطات التي تمسك الشعر من الخلف على شكل ذيل الحسان أو الضفيرة.

وبالنسبة للألوان.. فليست هناك ألوان محددة لربطات الشعر.. ولكن عليك اختيار اللون الذي يناسب الهلابس التي ترتدينها.



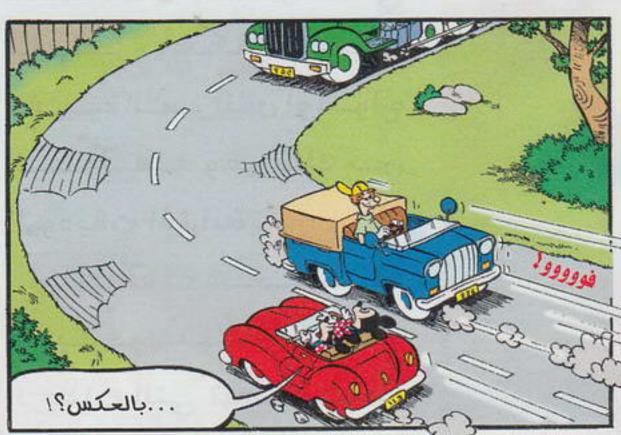




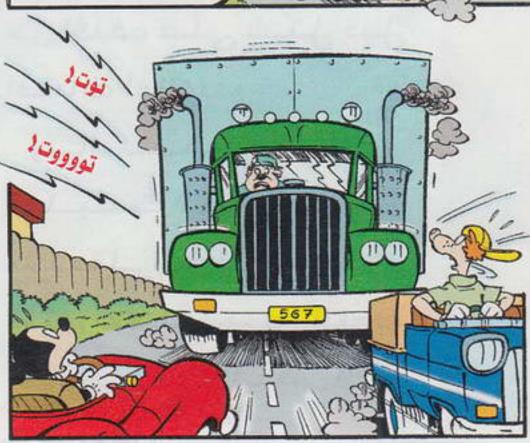
## شاكوس المعكوس







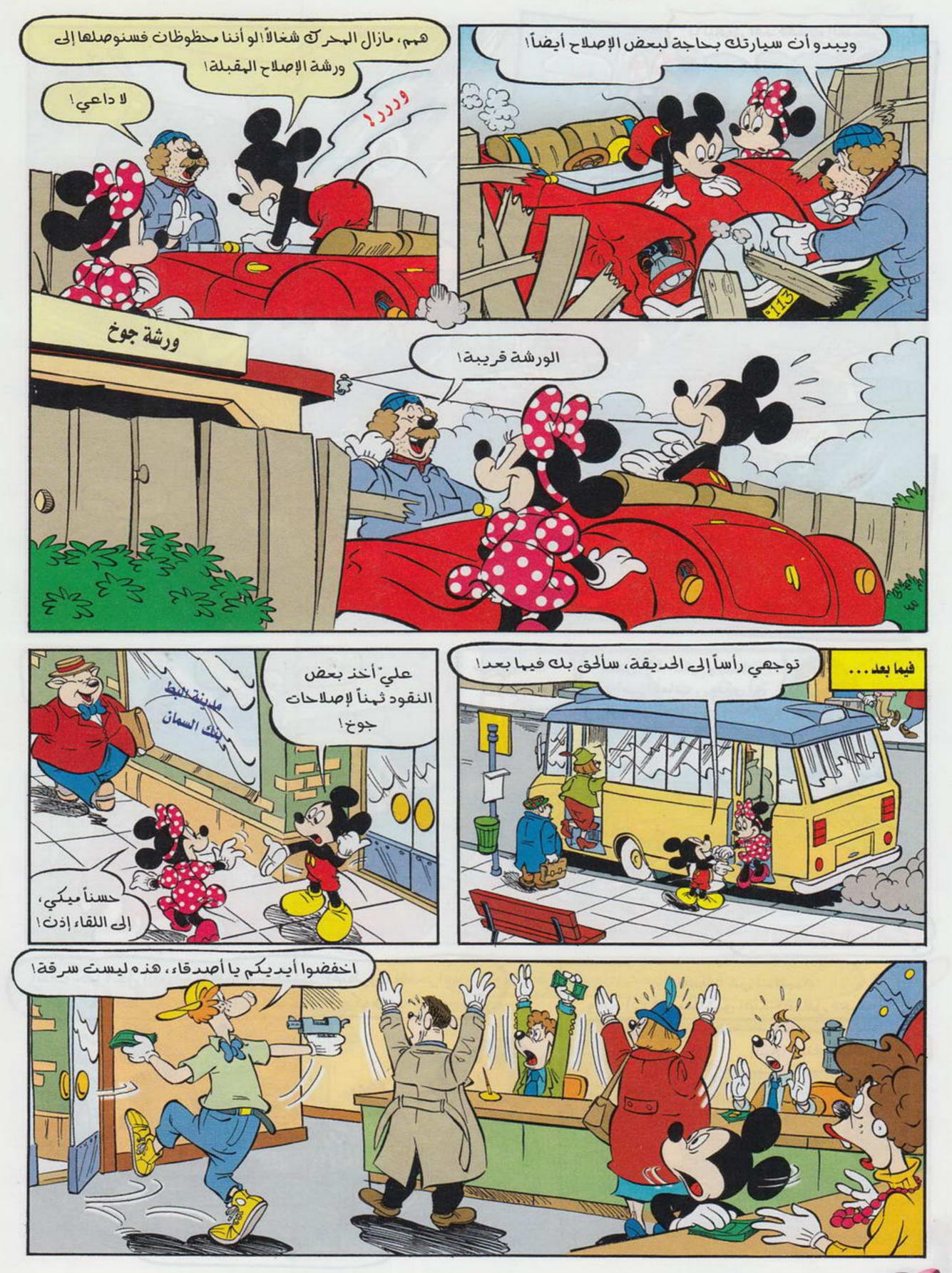
















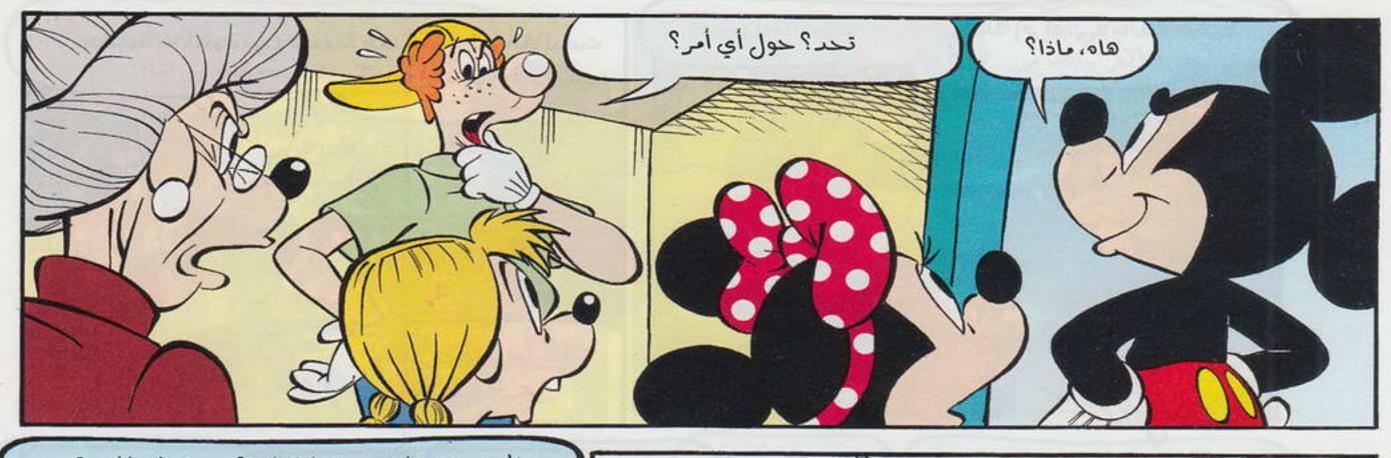














































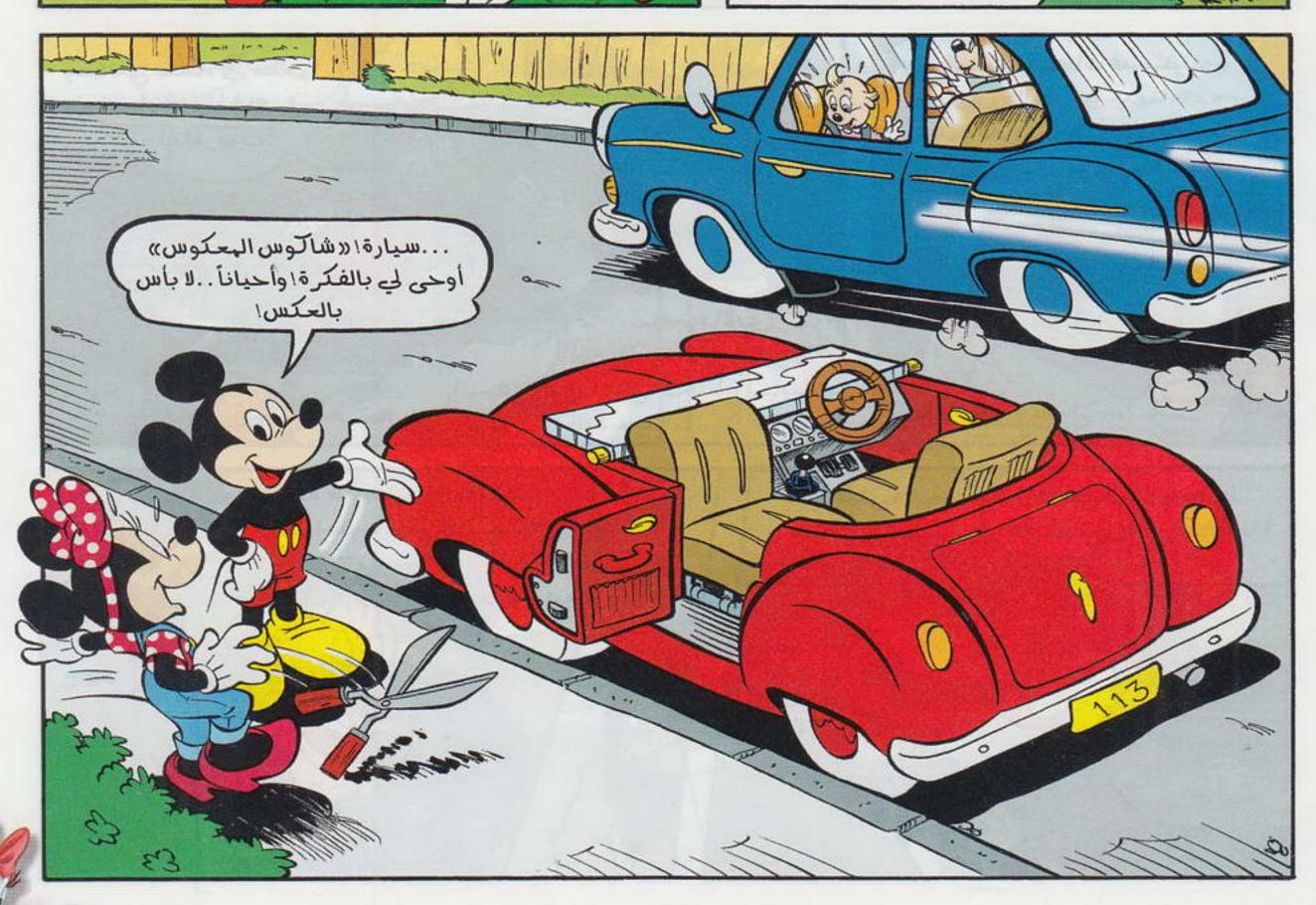
























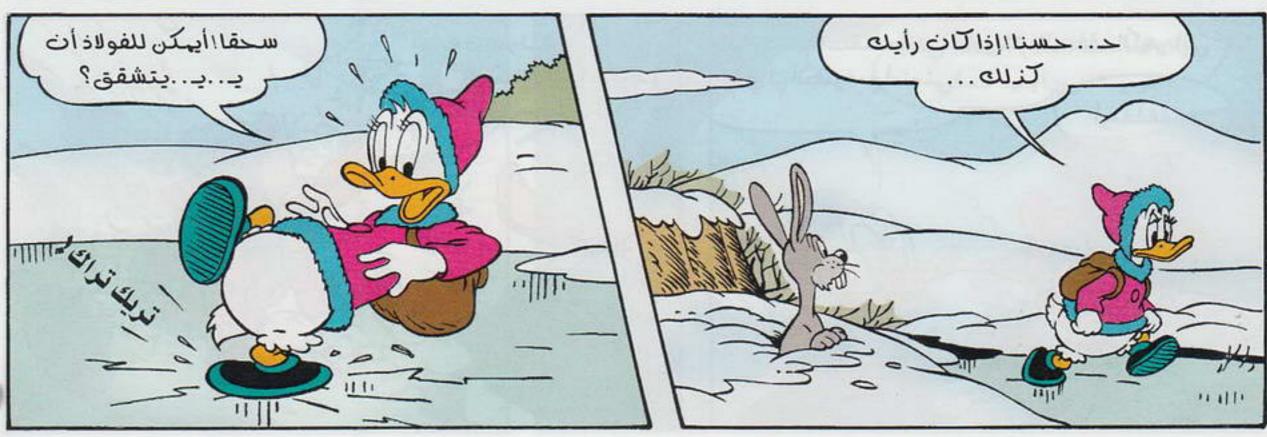




































































































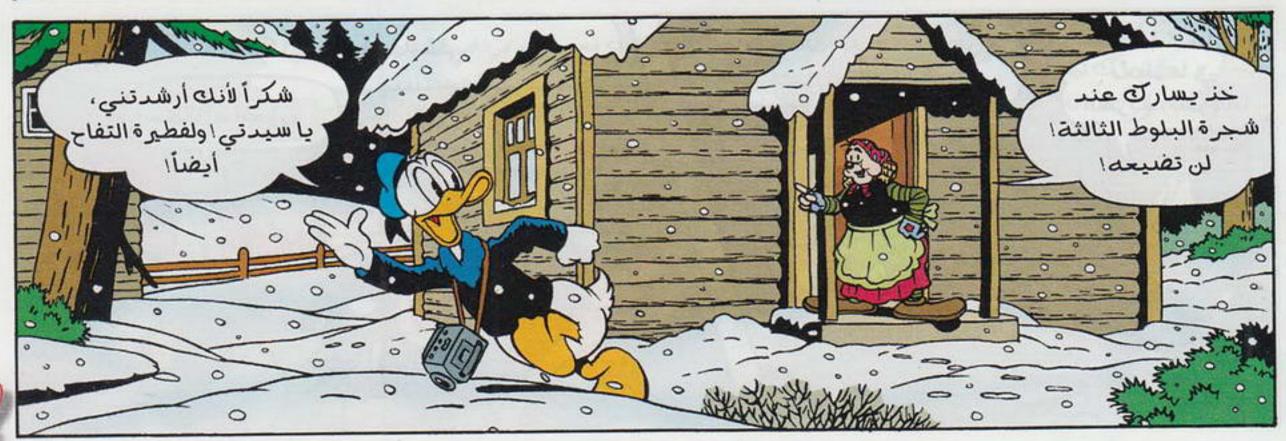




































أما بقية الهشاركات فإن لم يعرفن الجواب الصحيح فإنهن يصبحن من صديقات «ميني» ويضفن إلى معلوماتهن معلومات مفيدة جديدة!

## الأسئلة:

١- ما جنسية أول رائدة فضاء؟

أ-جزائرية. ب-روسية. ت- يابانية. ث-أمريكية.

٧- لهاذا سُهيت الدودة الحلقية بهذا الاسم؟

أ- لأنها تعيش في الحلق. ب- لأنها حلقية الشكل. ت- لأن لديها حلقة حول جسهها. ث- لأنها ترتدي حلقاً. ٣- من أسرع شعوب العالم في الكلام؟

أ-اليابانيون، ويتكلّبون بسرعة ٣٥٠ مقطعاً في الدقيقة. ب-العرب. ت-الفرنسيون ويتكلّبون بسرعة ٤٨٠ مقطعاً في الدقيقة. ث-الإنجليز ويتكلّبون بسرعة ٢٨٠ مقطعاً في الدقيقة.

٤- ما الهدينة التي يطلق عليها اسم الهدينة الوردية أو الحمراء، وهي ذات حضارة عريقة؟ أ- البتراء في الأردن . ب- القدس في فلسطين . ت- تدمر في سوريا . ث- بغداد في العراق . ٥- من الذي ابتكر عملية البسترة الهعقّبة للحليب والتي سُهيّت باسهه؟

أ- العالم العربي (ابن سينا). ب- العالم الفرنسي (لويس باستير). ت- العالم الهولندي (فات لومتهوك). ث- العالم (جاليليو).

## أسماء الفائزات في مسابقة «أنت الفائزة»- العدد (٨٦):

١) حسين علي عبد الله. ٢) ريم راشد عبد الرحمن. ٣) شيخة محمد حسن الزعابي.

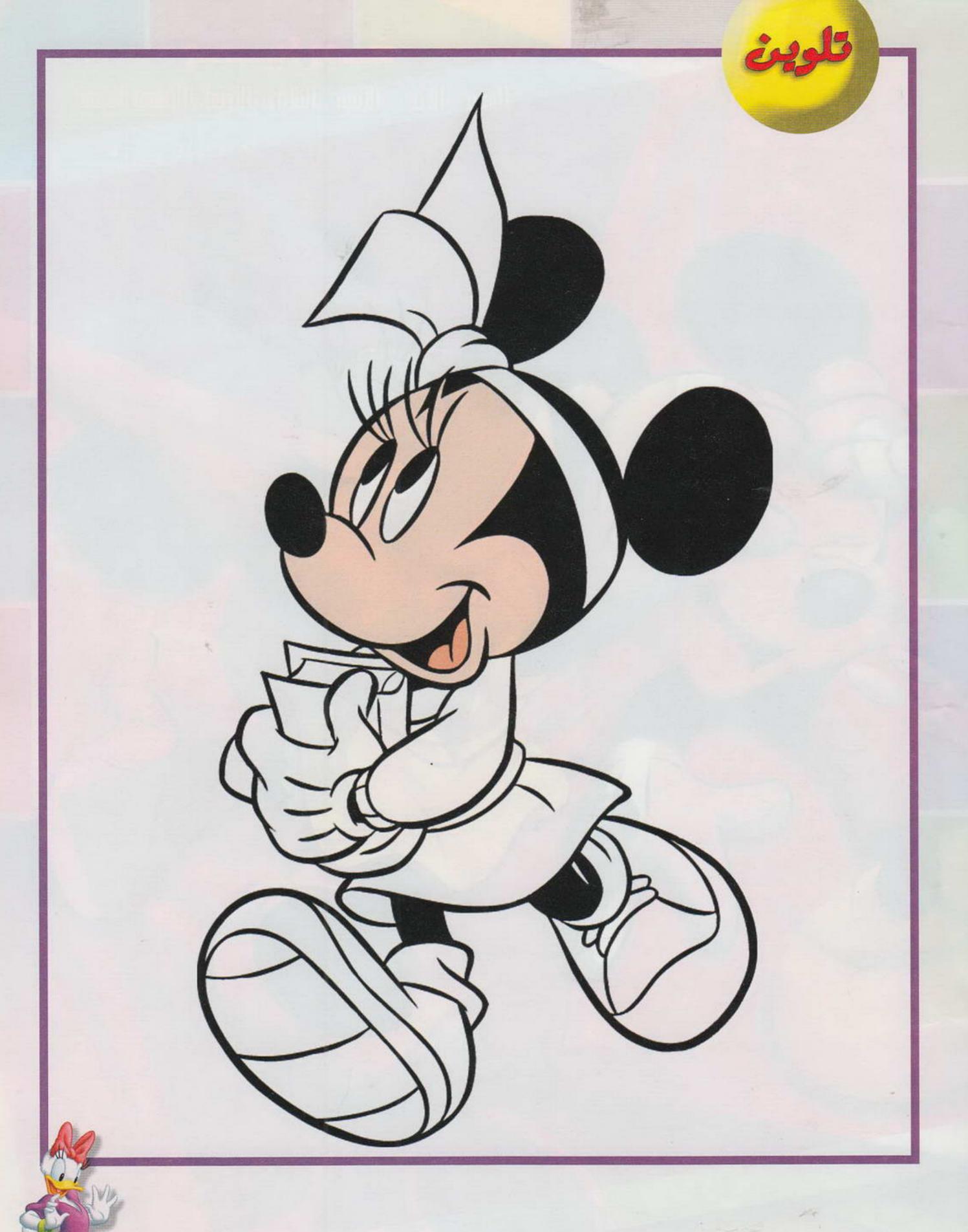
أما حل المسابقة للعدد فهو: ١- (ب) كريات الدم الحمراء التي فيها «الهيموجلوبين» في الدم، وهي مستديرة كالقرص ومضغوطة من الوسط. ٢- (ب) يسمى صفار البيض المح. ٣- (أ) الخبز الأسمر أفضل كغذاء للإنسان. ٤- (أ) العسل لا يفسد مهما مر عليه زمن طويل. ٥- (ث) أن يمص السم من قبل المسعف بسرعة، على أن يكون فم المسعف خالياً من الجروح والخدوش.. أسرع طريقة لإسعاف الشخص الملدوغ بسم الأفعى.

حظاً سعيداً لبقية المتسابقات في المرات المقبلة.

للاشتراك في المسابقة، املئي الكوبون أدناه بالإجابة وبقية المعلومات المطلوبة بخط واضح. قصي الكوبون وأرسليه داخل مظروف مكتوب عليه اسمك وعنوانك بوضوح إلى العنوان التالى:

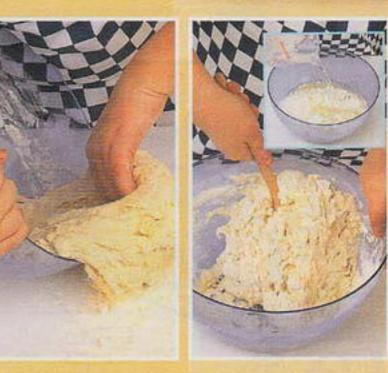
مسابقة «أنت الفائزة» - مجلة ميني ص ب ٣١٤١٤، أبو ظبي، الإمارات العربية المتحدة

إجابات أسئلة مسابقة «أنت الفائزة»	
(٥(٤(٣(٢	(1
اسم:العمر:العمر:	21
بريد الإلكتروني (إن وُجد):	11
منوان البريدي:	11
نرجو إرسال إجاباتكم قبل يوم ٢٠٠٠/ ٢٠٠٥	

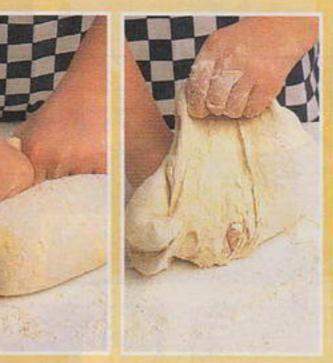




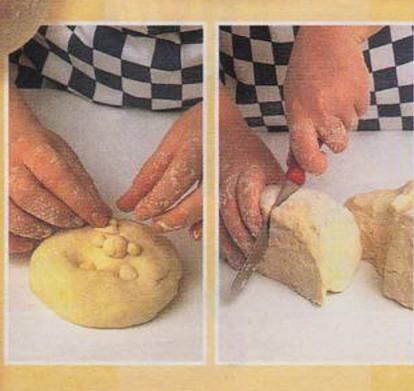












## خطوات التحفير:

١- اخلطى المواد الجافة كلهامع بعفيهاثم ضعى الهواد السائلة، وابدئي العجن.

٧- بعدان تتهاسك العجينة ضعيها على سطح مستوعليه القليل من الطحين.

٣- ابدئي العجن باليد اليسرى، ثم اليد الثانية، وبالتناوب مع عمل ثقوب

٤- استهري مدة عشر دقائق متواصلة كى تحسلى على عجينة متجانسة.

٥- قطعى العجين حسب الأشكال التي ترغبين فيها. ٦- الآن ابدئسي في التشكيل والرسم.

اضبطى حرارة الفرن على ٢١٠ درجة مئوية، أو ۵۲۶ فهرنهایت.

٧- رتبى الأشكال في صينية الفرن، وتأكدي من تباعد الأشكال جيدأكي تأخذ مساحتها في الهددن بعد أن تتهدد.

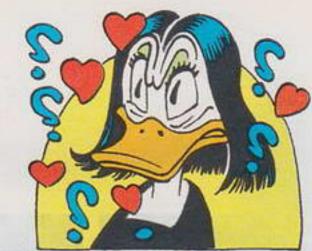
٨- ساوي مستويات الأشكال بكيس نايلون، واتركى العجائن مدة نصف ساعة في مكان دافئ وهى مغطاة لتختمر

ويتضاعف حجم العجين. ٩- ادهنيها بالبيض وزينيها بهواد الرينة الهذكورة التي ترغبين

١٠- فعيها في الفرن مدة من ١٠-١٥ دقيقة.. سيخبز العجين في فترة وجيزة، لذا أخرجيها من الفرن قبل أن تحترق.

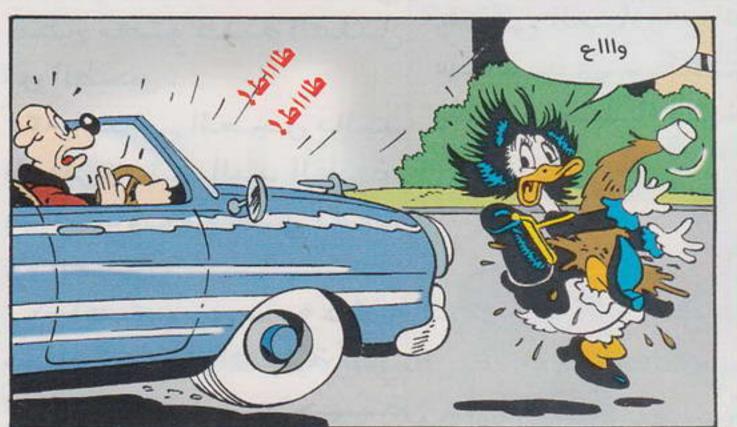


## بطوط المحبوب







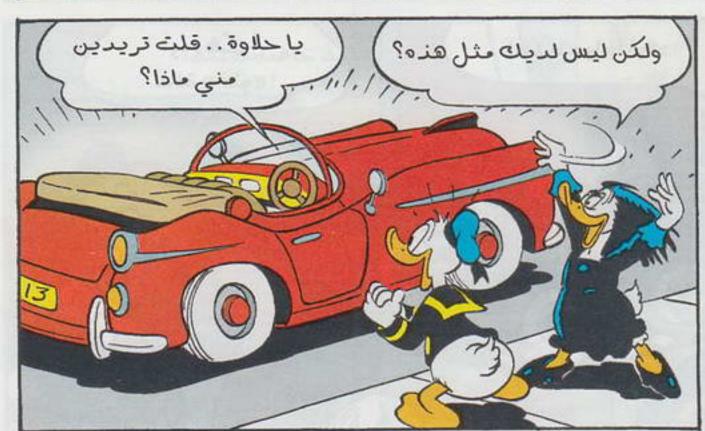
























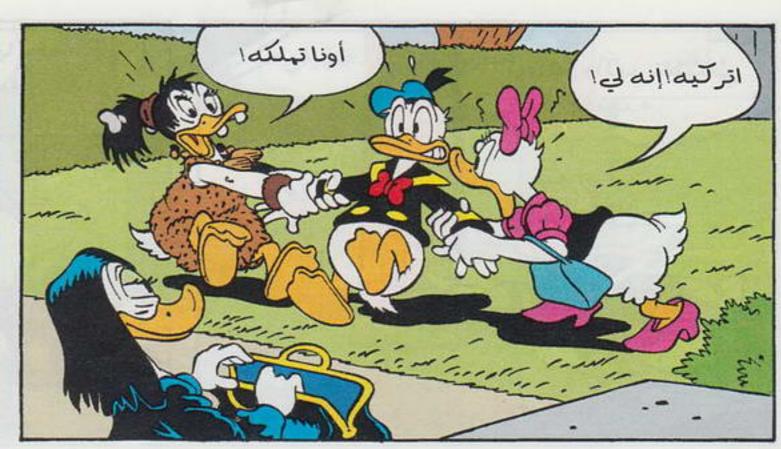


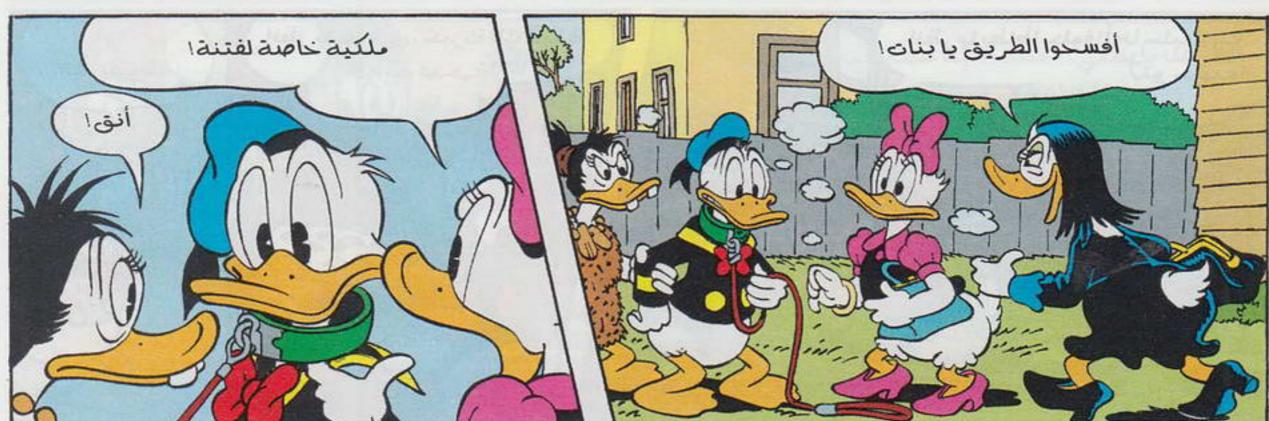






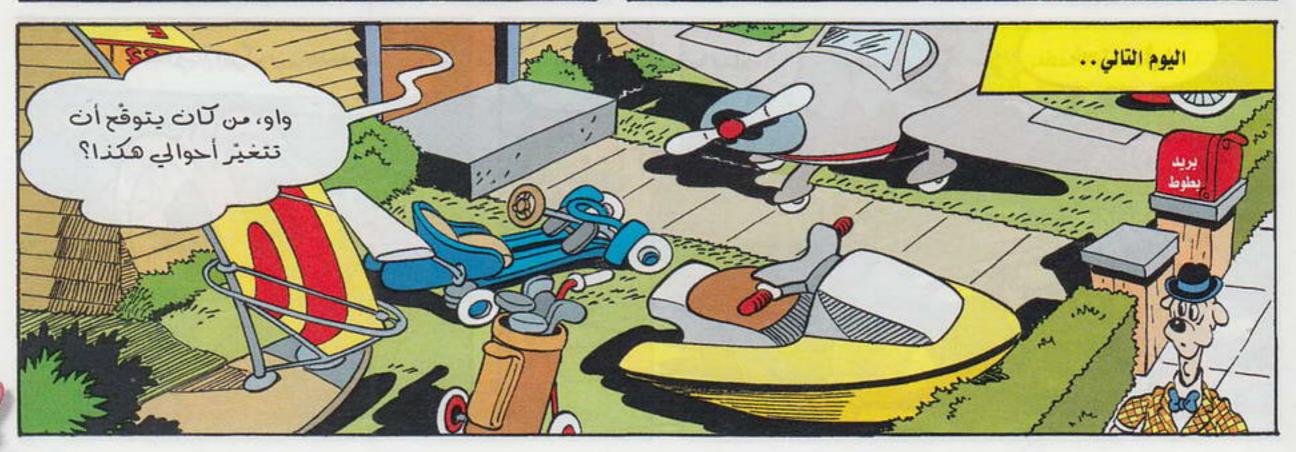


































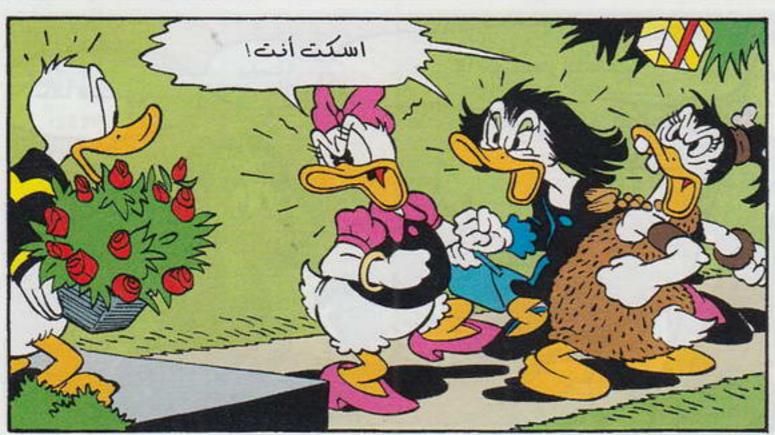
























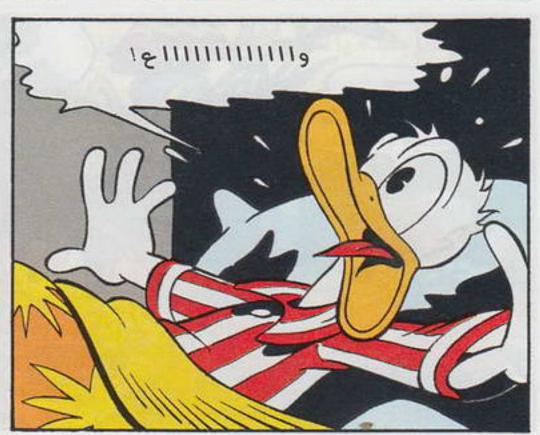




































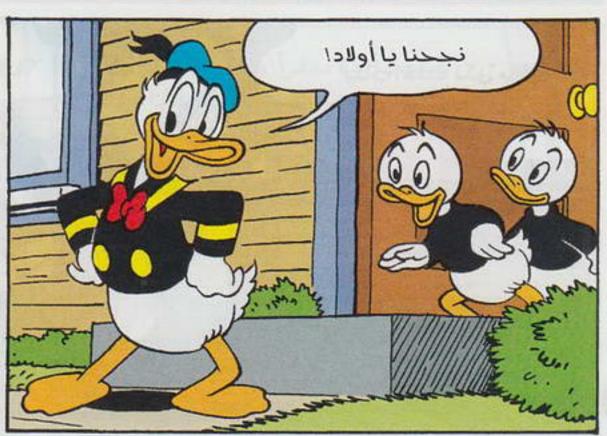








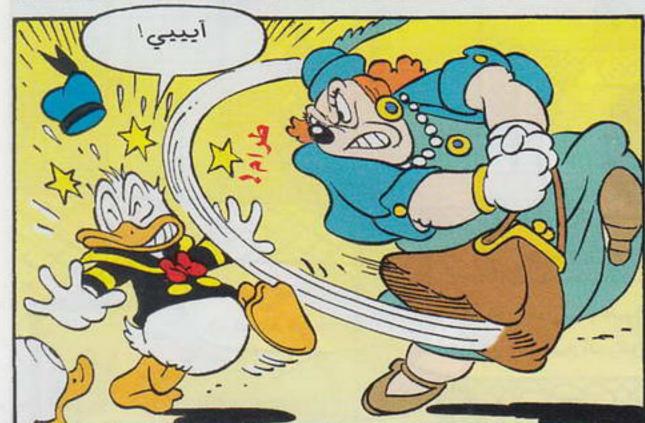










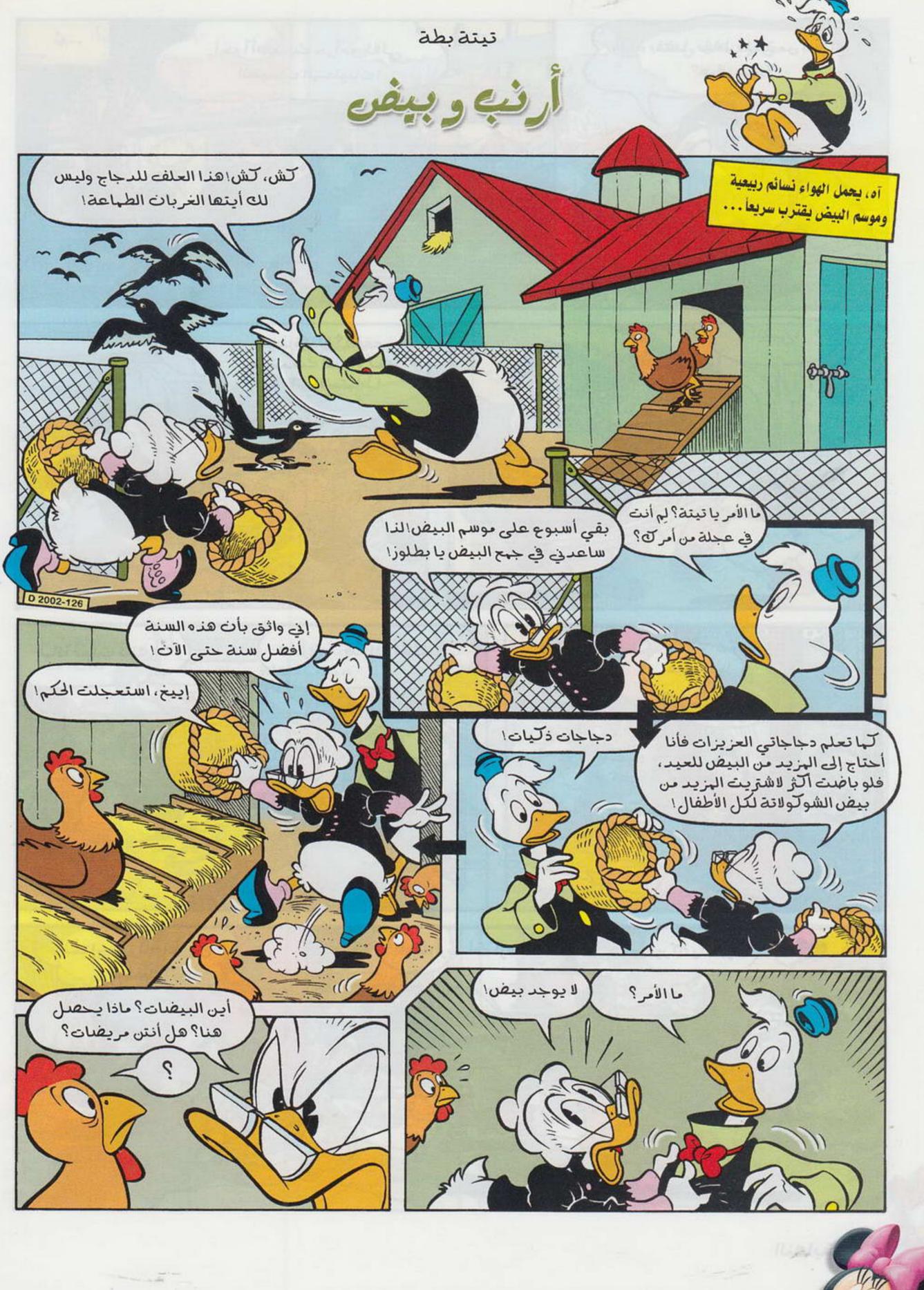




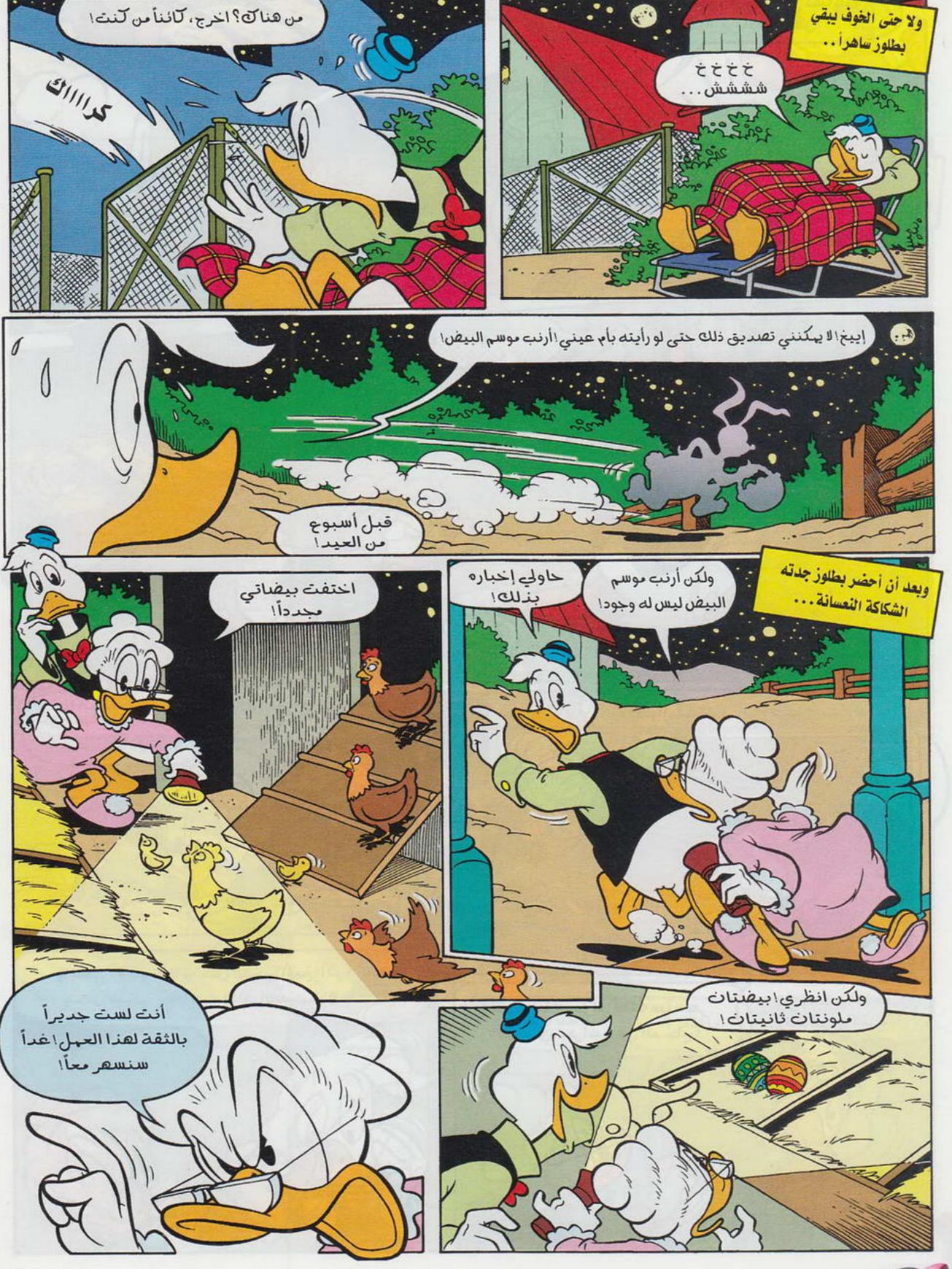




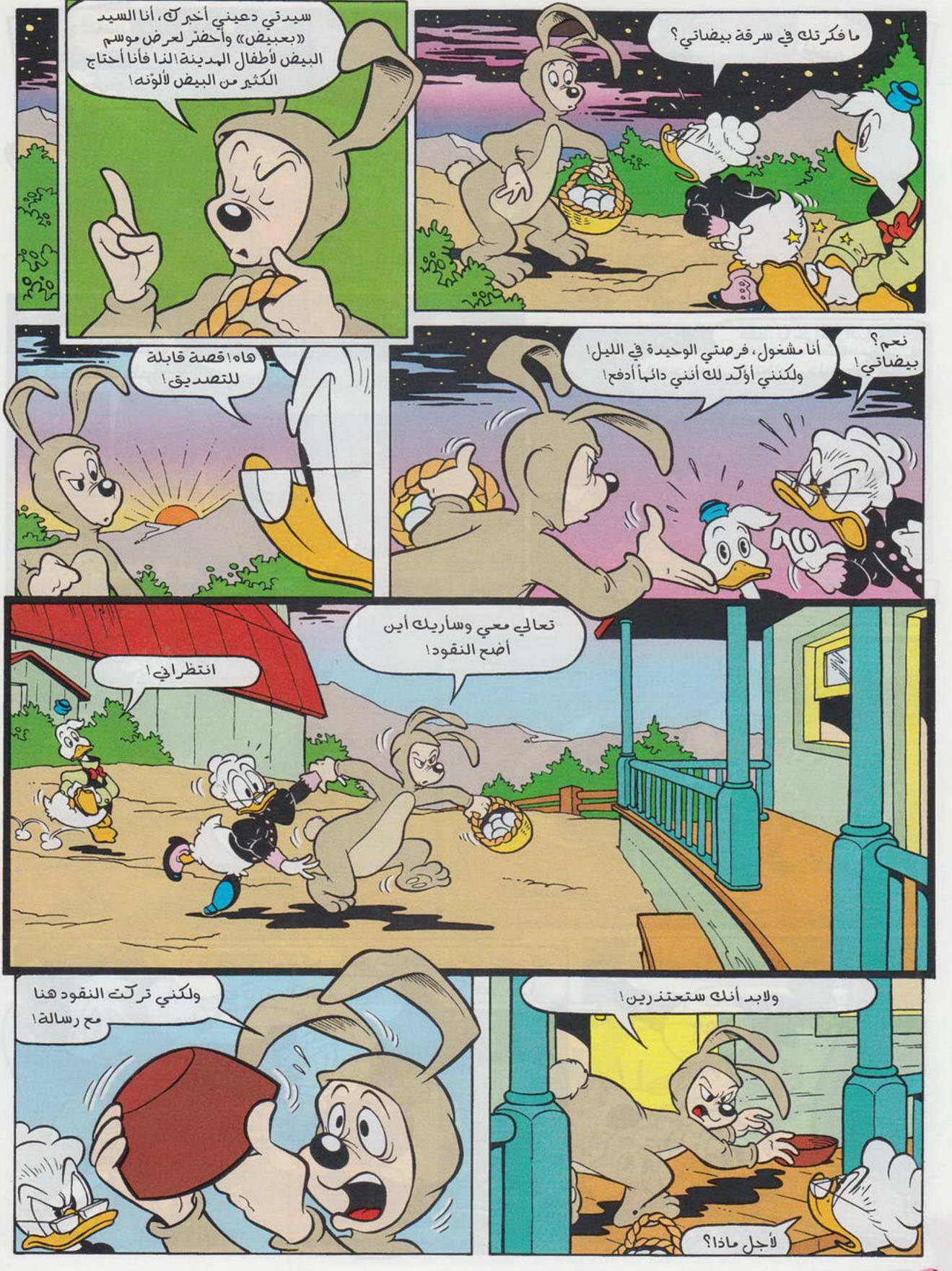
















الحل: ص 57







الحل: ص 57



قلوين

280

